



## 初登庁

4月8日(日)に投開票された高野町長選で当選した現職 平野 嘉也氏が4月11日(水)、役場玄関前で職員や支持者の皆さんに拍手で出迎えられ初登庁しました。

vol.46

5

2018

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 30

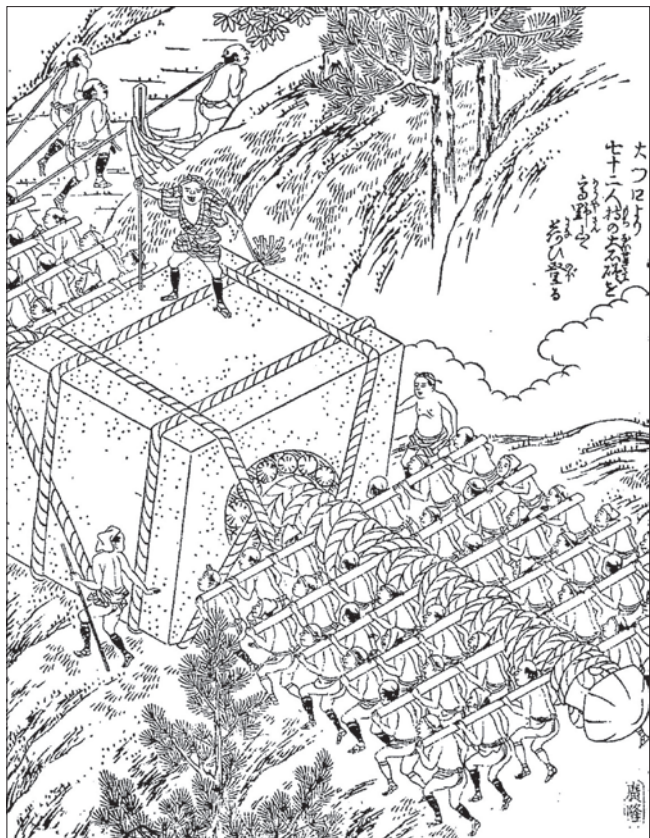
# 大 門 口

参詣者がたどった高野山への道は、主に七つあり、高野七口と呼ばれていました。昔、高野山は女人禁制であったため、女性は高野山内には入れず、各入口には女性のための籠り堂として女人堂がありました。

大門口は高野七口の一つです。江戸時代に記された『紀伊国名所図会』に、大門口の様子が描かれています。「大門口：また西口といい、矢立口・麻生津口・若山口ともいう。矢立から大門まで五十八町(約6.3km)である。この道は高野山西方の入口である。慈尊院の廟を参拝し南西に向かい登っていく。これは帝王の臨幸の道である。道としては迂回しているが、険しくはない。文永年間(1264~1275)に建て

られた町石は、今なお残り一町ごとに建てられていることから町石道という。都の方から登る者は、麻生津峠から志賀郷(かつらぎ町)を経て矢立でこの町石道と合流して大門に入ることから若山口の名もある」とあります。挿し絵には「大門

口より 七十二人持の大石礎を高野山へ荷ひ登る」と大きな石を運ぶ様子が描かれており、石の運搬口でもあったことがわかります。(教育委員会)



## 5月の主な行事

5月19日 高野山学

5月20日

御遠夜ナイトウォーク

5月21日 報恩高野市

### 今月の俳句(富貴俳句会)

雛あらし富貴の里にも子らの声 岡本 澄美子

桜咲き希望も期待も満開に 富樫 公子

初雛の行事終りて部屋淋し 中垣内 啓子

苔も憂し花の光をうけて映う 角田 久栄

恩師への手紙に記す花冷えと 油田 英子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

金剛峯寺  
通信

## 結縁灌頂について

春の陽気が心地よい五月、ゴールデンウィークを迎える高野山は多くの参拝客で賑わいます。そんな中、壇上伽藍では、真言密教の最も尊い儀式である結縁灌頂が開壇されます。

灌頂とは、お大師さまが中国・唐の青龍寺で師の恵果和上から真言密教の教えを受け継いだ際にお受けになったものと同じで、曼荼羅の世界に入り仏さまとご縁を結ぶ、極めて重要な儀式です。文字通り灌はそそぐ、頂はいただきを意味し、大阿闍梨様からひとりひとりに仏さまの智慧の法水を頭頂にそそいでいただきます。私たちは日々迷ったり、不安にあったり、身勝手になってしまうこともあり、埃が知らず知らずたまっていくように、私たちの心の埃もたまってゆくものです。結縁灌頂に入壇すると、あたかも霧が晴れるように心の埃が消え去り、大いな

る宇宙の仏である大日如来と自分が深く結ばれている実感を得ることができ、迷いと不安を離れて正しい道に導いていただける功德を授かることができます。

真つ暗なお堂にろうそくの灯りだけがぼうつと浮かび上がり、絶やすことなく薫ぜられるお香の煙が雲のように堂内にゆらめきます。僧侶の唱える真言が絶え間なく響き渡り、まさに仏さまの世界への入り口であると実感できる雰囲気の中、ゆったりとした時間が流れてゆきます。

そこで自身の心と深く向き合いい、仏さまと縁を結んでいただいた後に外へ出たとき、まるで生まれ変わったかのように心が晴れ渡り、また新たなスタートを踏み出せることでしよう。

結縁灌頂に先立ち、庭儀結縁灌頂三昧耶戒が執り行われます。乞戒師と呼ばれる僧侶が、受者を代

表して大阿闍梨様より三昧耶戒を授かる儀式で、高野山の僧侶が壇上伽藍を練り歩く姿は荘厳です。

春の結縁灌頂は五月三日から五日まで、庭儀結縁灌頂三昧耶戒は初日の午前八時より執り行われます。入壇の申し込み・お問い合わせなどは金剛峯寺法会課までおたずね下さい。

入壇料 事前予約申込

お一人様5,000円

(当日申込お一人様7,000円)

受付期間

春季2月1日～各開催日3日前迄

申込方法

チケットぴあ (<http://pia.jp/t/>)

Pコード637-798

電話予約

0570-02-9999

短縮 URL

<http://w.pia.jp/t/koyasan-kechien/>

申込枚数

一回の申込最大12枚まで

(※団体様は複数回お申込み下さい。)

場所 金堂

受付 大塔 8:00から

【問い合わせ】

高野山真言宗

総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011





# 町長就任の挨拶

若草の萌え出す季節になりました。町民の皆さまには健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

この度、引き続き高野町長として二期目の町政を担わせていただくことになりました。全町民の皆さまの大きな期待に応えるべく、職責の重さにあらためて身の引き締まる思いです。

私は先の4年間で医療、福祉、教育、産業、防災等の諸課題に対して様々な施策を進めるために町政の舵取りを担ってまいりました。今回の

選挙で多くの町民の皆さまに目にかかりましたが、まだまだ町内全域に安心感が行き渡っておらず道半ばであると実感しております。また、過疎化と少子化、高齢化に伴う人口減少を見据え持続可能

なまちをつくることが改めて高野町に求められていると感じました。

私はこのたびの選挙で笑顔あふれるまちに向けて、『5つの「安」』を打ち出しました。

①誰もが安心できる医療体制を構築し小規模多機能診療所を充実  
②やさしさと強さを兼ねた安全な防災の構築

③産業の安定に向けた地域活性化策の実現

④全ての世代が生き生きと暮らす安

寧都市こうやの実現  
⑤未来を創る安定した自主財源の確保

今後、過去4年間で成し得なかった部分を補い、さらに『5つの「安」』実現のために挑戦すると共に、高野の無限の可能性を追求し、笑顔と誇りに溢れた高野を目指して、全力で取り組んでまいります。

今後とも町政に対する町民の皆さまの温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。



# 高野町新入職員の紹介

## 産業観光課



- ① 楠村 淳 (一般事務)
- ② 32 歳
- ③ 橋本市
- ④ 一生懸命頑張ります。よろしくお願ひ致します。

## 企画公室



- ① 吉川 やよい (一般事務)
- ② 31 歳
- ③ 高野町高野山
- ④ 自分の暮らしてきた町でも、まだまだ知らないことだらけだと実感していますが、自分出来ることからひとつずつ精一杯やっけていこうと思ひます。

## 高野山総合診療所



- ① 喜田 和美 (看護師)
- ② 39 歳
- ③ 香川県
- ④ これから、皆さまのお役に立てる様に頑張りたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 福祉保健課



- ① 岡 佳秀 (保健師)
- ② 24 歳
- ③ かつらぎ町
- ④ 長い歴史を持つ高野町で、住民の皆さまの健康に携わっていただけることを光栄に思ひます。よろしくお願ひします。

## 消防本部



- ① 西辻 健太郎 (消防職)
- ② 24 歳
- ③ 高野町高野山
- ④ 私にとって高野町は生まれ育った大好きな町です。そんな高野町を守る職に就けたことを誇りに思ひます。これから精一杯、頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



- ① 門谷 雅也 (消防職)
- ② 18 歳
- ③ 高野町花坂
- ④ 私が育ってきた高野町を消防士として守っていただけることを嬉しく思ひます。何事にも前向きに取り組み、皆さまに信頼される消防士になれるように頑張りますのでよろしくお願ひします。

# ロゴマーク決定

高野町町制施行 90 周年並びに富貴村合併 60 周年記念事業のロゴマークを平成 30 年 1 月 22 日から 2 月 28 日までの期間、募集したところ 28 件の応募がありました。

厳正なる審査の結果、

**青森県弘前市 工藤 和久 様のロゴマークが最優秀賞に選ばれました。**

今後 1 年間、記念事業を盛り上げていくため、各イベント等にロゴマークを使用していきます。広報の表紙にロゴマークを掲載しています。

【問い合わせ】企画公室 企画広報係 ☎ 0736-56-2932

## 「子供を被害者にも加害者にもしない」対策を！

### ①フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)で安全に！

フィルタリングは、青少年に悪影響を及ぼす出会い系サイトやアダルトサイト、不法サイトなどへのアクセスを制限し、詐欺などの有害なトラブルを未然に防ぐことにおいて有効です。

フィルタリングは、小中学生など、学齢段階に応じて制限程度の種類を選ぶことができます。また学習に必要なサイトなどは個別にフィルタリングをはずすことができます。

☆まず、フィルタリングを有効にすることが、子供を犯罪から守ることにつながります。

### ②スマホ利用には、子供と家庭でルール作りを

子供たちは好奇心旺盛。興味のままインターネットを使っていると、危機感なく様々な誘惑に乗ってしまいがちです。個人間のトラブル以外にも、公共機関や会社、店舗等への迷惑行為などが発生しています。安易にネットに投稿した記事により、就職や結婚などの大切な時になって深い後悔をするケースも多々あります。

また長時間利用により、学習や生活習慣に悪影響を及ぼします。大きな失敗をする前に使い方について家庭で話し合い、ルールを作りましょう。

## 法律や条例で定められています

### インターネット利用に係る保護者の努力義務『平成30年度条例改正』

- 有害サイトによる被害から子供を守るため、フィルタリングを利用しましょう。

和歌山県青少年健全育成条例で定められています。

- 和歌山県青少年健全育成条例の改正で、保護者の義務の範囲が広がりました。

今回の改正により、従来の携帯電話回線による接続時と同様、スマートフォンやタブレット等購入時(携帯電話回線契約を伴うもの)において、当該機器にフィルタリングを設定する必要があります。

- ①携帯電話回線による接続……………現行法の対象
- ②無線 LAN 及びアプリによる接続……………改正法の新たな対象

※青少年インターネット環境整備法 (H30.2.1 改正法施行)

【問い合わせ】 高野町青少年センター ☎ 0736-56-3050

# 狂犬病予防集合注射のお知らせ

- 平成30年度の狂犬病予防集合注射を実施します。どの会場でも受けることができますので、ご都合に合わせてお越しください。

また、集合注射に来られない場合は、動物病院でも受けることができますので、詳しくは直接動物病院にお問合せ下さい。

- 飼い犬の登録をしましょう。集合注射の時でも登録受付できます。

生涯1回です。(登録手数料 3,000円)

- 狂犬病予防注射は1年に1度受けさせることが法律で義務づけられています。



## 定期集合「狂犬病予防注射」日程表

月 日	時 間	場 所
5月21日(月)	10:30～12:00	富 貴：役場富貴支所前
	13:15～13:25	上筒香：堂前
	13:40～13:50	中筒香：筒香小学校前
	14:05～14:15	下筒香：瀬岡工場前
5月22日(火)	10:10～10:20	西 郷：西郷集会所前
	10:30～10:40	神 谷：神谷集会所前
	10:50～11:00	東細川：消防屯所前
	11:10～11:20	西細川：八坂神社前
	11:30～11:40	西細川：西細川小学校前
	12:40～13:00	花 坂：上きしや様横
	13:30～14:00	高野山：大門多目的集会所前
	14:10～14:30	高野山：うぐいす谷会館前
	15:00～15:10	高 根：御衣干岩前
5月23日(水)	10:00～12:00	高野山：役場玄関前
	13:00～15:00	

(天候により会場変更、また移動の都合で時間が前後する場合があります。)

## 【狂犬病予防集合注射に来られる飼い主さんへのご注意事項】

- 注射に来るときは、事故を未然に防ぐため、犬を保定する(押さえる)ことのできる方が、犬を連れてお越しください。
- 犬は、健康体であることが前提です。
- 次の犬は、最寄りの動物病院で相談の上、注射を受けることをお勧めします。
  - ①慢性的な病気を持っている犬。
  - ②最近、治療、予防などの処置を受けた犬。
  - ③以前に注射で具合が悪くなった犬。
  - ④妊娠又は発情などで普段と違う状態にある犬。
- 狂犬病予防注射接種通知兼現況届受付票の問診欄を必ず記入し、また、氏名欄にも名前を記入して受付に提出してください。

●費 用 狂犬病予防注射 3,190円(注射代 2,640円+予防注射済票 550円)

●飼い犬が亡くなった場合は、死亡届を提出してください。

## ●狂犬病は

狂犬病に感染すると100%死に至る感染症です。感染するのは犬だけでなく、動物から動物、そして人へも感染します。それを防止するために1頭でも多くの犬に予防注射を受けさせていただき、日頃から感染を防止しておくことが大切です。





3月4日

### 高野の火まつり

3月4日(日)、春の山開き高野の火まつりが開催され、招福厄除祈願に多くの参拝客、観光客が集まりました。柴燈大護摩供では、勢いよく燃える火の中で古い御札や護摩木などがお焚き上げされました。



3月9日

3月16日

3月20日

### 管内小中学校卒業式

3月9日に高野山中学校で6名、16日に花坂小学校で2名、20日に高野山小学校で11名の卒業生が涙を流し、新たな道へと旅立ちました。

卒業生は、先生方や在校生からの言葉をしっかり胸に受け止め、いつもより頼もしく見えました。



▲花坂小学校卒業式



▲高野山小学校卒業式



▲高野山中学校卒業式

3月6日

### 高野山駅に丸太の椅子を贈呈

和歌山森林管理署が作った丸太の椅子を高野山小学校6年生の子ども達が、仕上げのヤスリがけを一生懸命行い、出来上がった丸太の椅子は観光客の方に休んでもらうために、南海高野山駅の駅長さんに贈呈し、高野山駅の前に置いていただきました。





3月16日

### 高規格救急自動車が寄贈されました

救急業務の高度化、救急業務体制の更なる充実を図ることを目的に、一般社団法人日本自動車工業会から高規格救急自動車が寄贈されました。

これまでの車両は、平成11年から18年余救急現場等の最前線で最も使用頻度が高いうえ、長年の使用で経年劣化が著しく、また、年々進化する医療機器の高度化により、質の高い医療の提供が困難となっていました。

この度、車両及び資機材が刷新され、高度化する病院前の救急処置に的確で効率的な活動が可能となり、多様な傷病者に対して適切な処置を提供できるようになりました。

また、新たな車両、資機材の導入で職員の士気高揚や学習意欲が向上しています。

今まで以上に取扱い訓練を十分実施し、住民みなさまの安心・安全が確保出来るよう有効活用致します。



4月2日

### 第三回 高野山書道展



平成30年4月2日(月)、高野山がギャラリーにて『第三回 高野山書道展』が開催されました。

高野山ゆかりの有志の皆さんによる『地元発信の書道展』で多くの方々が出品されていました。

オープニングセレモニーとして、和歌山県書写教育研究会主催第69回県下書初会において、特金を受賞した小・中学校の生徒へ高野町長が表彰しました。

## 地域消防の功労称える

地域の消防活動に功労のあった消防職員や団員らを称える平成29年度和歌山県消防功労者定例表彰式(県並びに県消防協会主催)が去る3月23日に和歌山県民文化会館で開催され、表彰状や感謝状などが贈られました。

永年にわたり消防活動に従事し、消防の使命達成のため自らの労苦を顧みることなく、全力を尽くした功績顕著な者として高野町からは、次のとおり栄えある表彰を受章・伝達されました。



- 消防庁長官表彰功労章.....  
消防司令長 中西 清
- 和歌山県知事永年勤続功労章.....  
団長 中前 好史
- 和歌山県知事退団感謝状.....  
前団長 岩本 雅和
- 和歌山県消防協会総裁功績章.....  
副団長 梶部 研二  
消防司令補 大谷 啓
- 和歌山県消防協会総裁40年勤続章.....  
団員 脇田 安男
- 日本消防協会会長精績章.....  
消防司令補 西辻 慶一
- 日本消防協会会長30年勤続章.....  
分団長 木村 金男  
副分団長 中尾 秀次  
部長 西本 亨  
部長 大谷 和信  
班長 上尾 哲治  
班長 谷口 重治  
班長 辻田 和宏

# 3月の消費生活相談会のお知らせ

日時：5月8日(火) 13:00～16:00まで

場所：高野町役場 1階住民ホール

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



## 相談は無料で秘密は厳守します 毎月第2火曜日に開催しています



高野町相談会の日以外も対応します。

紹介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000

# 平成30年度 第1回町民教養講座

## 「里山づくり 四季の山菜と音楽」

日時 平成30年5月20日(日) 小雨決行  
11:00～12:30 (予定)

集合場所 高野山桜ヶ丘摩尼トンネル出口あずまや

募集人数 30名 (先着順)

申込締切 5月15日(火)

SOBAの会代表 西辻 政親 氏(高野町社会教育委員)による企画で山菜について学習し色々な笛の演奏を鑑賞します。 \*トオキむぎ餅・山菜のてんぷらを試食します。

【問い合わせ・申込み】高野町中央公民館 ☎0736-56-2076

### 中央公民館

## 図書室だより

#### イベントのお知らせ

5月26日(土) 14:00より、高野町「まちかどサロン〜縁〜」でボランティアによる『よみかかせの会』を開催します。幼児から小学生向けですが、大人の方も楽しみください。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

#### お知らせ

- 布絵本の貸出しを始めました。布絵本は、見たり、触ったりして楽しむことのできるおもちゃのような絵本です。ぜひ一度手に取ってみてください。
- 図書の購入リクエストを受けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)



※図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。

高野町中央公民館 図書室 担当：白濱早苗 ☎0736-56-2076

## 和歌山県からのお知らせ

## ◎自動車税の納期限は5月31日(木)です。納期内納税をお願いします。

お近くの金融機関窓口、ペイジー対応ATM、コンビニなどでお早めに納付してください。  
パソコン等からクレジットカードやインターネットバンキングによる納付もできます。

## ◎自動車税の減免

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方が使用する自動車は、一定の要件に該当する場合、申請により減免を受けることができます。

【問い合わせ】 紀北県税事務所 ☎0736-61-0067

## 税務課からのお知らせ

## ◎三輪および四輪以上の軽自動車のグリーン化特例(軽課)について

平成29年度税制改正により、グリーン化特例(軽課)が2年間延長されました。

平成29年4月1日～平成31年3月31日に新車新規登録をした三輪及び四輪以上の軽自動車で、一定の環境性能を有する車両に該当する場合、その燃費性能に応じて、新規登録の翌年度分の軽自動車税を軽減します。

◆軽自動車税の納付期限は5月1日です、納付忘れはございませんか◆  
忙しい方や、ついうっかり納め忘れの方等、口座振替が便利です。

【問い合わせ】 税務課 税務係 ☎0736-56-2931

## 上場株式等の配当所得などに係る 課税方式選択の明確化

上場株式等の配当所得や譲渡所得(譲渡所得は源泉徴収がある特定口座における所得に限ります。)などは、申告不要または総合課税(上場株式の譲渡所得や利子所得、公社債等は選択できません。)、申告分離課税を選択して申告することができますが、個人住民税において、所得税と異なる課税方式を選択できることが明確化されました。(例 所得税は総合課税、個人住民税は申告不要制度を選択など)

個人住民税で所得税と異なる課税方式を選択するためには、当初納税通知書が送達される日までに確定申告書とは別に、その旨を記載した「市民税・町民税申告書」を提出する必要があります。

なお、すでに納税通知書が送達されている場合は、当該納税通知書に係る年度分の個人住民税は、さかのぼって変更を行うことはできません。

【問い合わせ】 税務課 ☎0736-56-2931

# 平成30年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

## ■申込受付期間

- ◎インターネット (原則)  
6月18日(月)～6月27日(水)
- 郵送または持参  
6月18日(月)～6月27日(水)  
(通信日付印有効)

## ■第1次試験日

9月2日(日)

## ■試験地

大阪市ほか

## ■受験資格等の詳細は人事院ホームページ

「国家公務員試験採用情報 NAVI」へ

【問い合わせ】人事院近畿事務局 試験第二係 ☎06-4796-2191

## 被害者支援無料相談

### ～弁護士・臨床心理士・センター相談員が対応します～

- ・日 時：5月26日(土) 10:00～16:00
- ・場 所：橋本教育文化会館3階  
相談電話 ☎0736-39-5035 (当日のみ)
- ・相談内容 犯罪や交通事故などの被害者やそのご家族からの相談に応じます。  
(相談は無料で、秘密は厳守されます。)
- ・面接相談 できるだけ事前にご予約ください。月～金 10:00～16:00

【面接予約、問い合わせ】

公益社団法人 紀の国被害者支援センター ☎073-427-1000

## ゆっくりまったりとウォーキングしませんか

ウォーキングは簡単にできる運動で、継続すると健康づくりに良いことがいっぱいです！そんなウォーキングを楽しく続けるためには、仲間と一緒に歩くのも一つの方法です。

高野山の街並みを楽しみながら一緒に歩きましょう。和歌山県で実施している健康づくり運動ポイントも利用できます。登録している方も是非ご参加ください。

- 日 時：平成30年5月21日(月) 10:00スタート (受付9:30から) 正午終了予定
- 集合場所：高野町役場玄関前
- 服 装：歩ける服装
- 持 ち 物：タオル、飲み物等
- コ ー ス：高野山のまちなかを歩きます。

※高野山以外の地区にお住まいの方  
で、運転されない方は送迎いたしま  
すので事前にお問合せください。

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係 TEL.0736-56-2933 FAX.0736-56-4745

## ★第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料が変わります。

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護を必要とする状態になっても自立した生活を送れるよう、高齢者の介護を社会全体で支えていく制度です。40歳から64歳までの皆様からは医療保険の保険料として一括して納めていただき、65歳以上の皆様からは介護保険料として直接町に納めていただいています。

今回、介護保険法の規定により、平成30年度から平成32年度までの介護サービスの見込み量等について見直しを行い、第7期介護保険事業計画をして、新たに介護保険料を設定しました。

介護保険料の算出の基礎となる基準額は、3年間に町内で必要になると推計された給付費必要額のうち、第1号被保険者の負担分(23%)を3年間の高齢者人口(65歳以上)の合計で割って算出します。平成30年度から平成32年度の基準額は、月額6,886円となり、平成27年度から平成29年度の月額5,630円と比べて、月額1,256円の増額となります。

### 介護保険料段階表（基準額 月 6,886 円）

保険料段階	対 象 者	保 険 料 率	年 額(円)
第1段階	生活保護受給者・世帯全員が町民税非課税の老齢福祉年金受給者・世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入が80万円以下の方	基準額×0.50	41,316
第2段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が80万円超120万円以下の方	基準額×0.75	61,968
第3段階	世帯全員が町民税非課税かつ本人の年金収入等が120万円超の方	基準額×0.75	61,968
第4段階	本人が町民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.90	74,364
第5段階	本人が町民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の年金収入等が80万円超の方	基準額×1.00	82,632
第6段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	99,156
第7段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額×1.30	107,412
第8段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.50	123,948
第9段階	本人が町民税課税かつ合計所得金額が300万円以上の方	基準額×1.70	140,472

※保険料額は、平成29年中の皆様収入額に応じ、6月に決定されます。

### ★介護保険にご理解、ご協力をお願いします。

介護保険制度は助け合いの制度です。保険料は介護保険を健全に運営するための大切なものです。保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

なお、介護保険料を納めないでいると、滞納の期間に応じて保険給付が一時的に差し止められたり、利用者負担が1割から3割に引き上げられるなどの措置がとられます。保険料は、納期限内に納めるようにお願いします。

【問い合わせ】 高野町福祉保健課 福祉係（介護保険） ☎ 0736-56-2933

# 「働きたい」を応援します!! (相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の若者(15~39歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

## 高野町サポステ出張相談会

【日時】 毎月第3金曜日 5月18日(金) 13:00~16:00

【場所】 高野町まちかどサロン ~縁~ (高野町高野山 388-6)

ご予約の方は、下記連絡先または高野町福祉保健課 (☎0736-56-2933)までお電話下さい。

来月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

## 【問い合わせ】 若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910  
サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

## 高野町地域包括支援センターよりお知らせ

### ○フリーダイヤル設置のご案内

高野町地域包括支援センター専用のフリーダイヤルを設置しています。(☎0120-814-180) 電話でのお問い合わせの際は、フリーダイヤルをご利用ください。固定電話・携帯電話・IP電話・公衆電話、どこからでも無料で通話可能です。

### ○高野町役場にて相談を随時受け付けています。

誰に相談すればいいかわからない高齢者の問題や、ちょっとした疑問などなんでもかまいません。ご相談のある方は、高野町役場にお越しいただくか、もしくは電話にておたずねください。

### ~こんな場合は地域包括支援センターへ~

- ・介護保険のサービスを利用したい (ヘルパー・デイサービスなど)
- ・最近物忘れが激しい家族がいる
- ・家族の介護に疲れた
- ・近所に住むお年寄りが家族から虐待を受けている様子がある などなど

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)  
☎0736-56-2933

# 子育て支援センターだより

## 5月の予定

9日(水)	11日(金)	15日(火)	22日(火)	24日(木)	31日(木)
園庭遊び	手形あそび	3B体操	散歩	場所移動	みんなの集い
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00

日 時：月曜日~金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)

9:00~14:00 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です

場 所：子育て支援センター (高野町保健福祉センター内)

持ち物：水筒、タオル、着替え

お願い：子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

5月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	H30年 1月生れ	4ヶ月児	H30年 2月生れ	28日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	H29年11月生れ	6ヶ月児	H29年12月生れ	
	10ヶ月児	H29年 7月生れ	10ヶ月児	H29年 8月生れ	
	1歳6ヶ月児	H28年 9月生れ	1歳6ヶ月児	H28年10月生れ	
	3歳6ヶ月児	H26年 9月生れ	3歳6ヶ月児	H26年10月生れ	

大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健康 相 談	桜茶屋(西山様宅)	7日(月) 12:30～13:00	
	西郷集会所	7日(月) 13:15～13:45	
	西細川多目的集会所	8日(火) 9:30～10:00	
	東細川集会所	8日(火) 10:30～11:00	
	下筒香集会所	8日(火) 9:30～10:00	
	上筒香集会所	8日(火) 10:20～10:50	
	(旧)筒香小学校	8日(火) 11:00～11:30	
	大滝集会所	9日(水) 14:00～14:30	
	湯川集会所	11日(金) 10:00～10:30	
	高根集会所	14日(月) 10:00～10:30	
	高野山多目的集会所	14日(月) 14:00～15:00	
	杖ヶ藪 龍福寺	17日(木) 15:30～16:00	
	中の橋老人憩いの家	23日(水) 13:30～15:00	
	神谷多目的集会所	24日(木) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円)
相ノ浦集会所	24日(木) 10:00～10:30	理学療法士が同行します。	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

高野町の人口  
(3月末日現在)

◆3,102人(前月比-10) 男1,498人/女1,604人 世帯 1,684戸(前月比-1)  
◆出生 1人 ◆死亡 0人 ◆転入 15人 ◆転出 26人

# 平成29年度 和歌山県医学研究奨励賞授賞

平成30年3月27日、高野山総合診療所 院長 廣内幸雄氏が「和歌山県医学研究奨励賞」を授賞し、和歌山県庁知事室において、仁坂知事より表彰状と楯が贈呈されました。

廣内院長は通算38年という長きにわたり、無医地区を含む高野町内全域の地域医療・救急医療を担い、約7,200名の入院患者の診察に携わりました。また、診療の傍ら、医学実習生を受け入れ、診療所勤務の若い医師の指導など、地域医療を担う後進の育成にも取り組み、さらに地域医療の向上・発展にご尽力された功績をたたえられ今回の授賞となりました。

[賞の概要：医学に関する調査・研究を通じ、本県の地域医療などの保健医療の向上に努め、その功績が顕著なもの（団体を含む）に対し、知事が表彰を行いその功績をたたえることを目的として、昭和45年に創設。これまでに個人43名と16団体に対し表彰を行っています。]



## 保健師の「ちょっと」健康アドバイス

### 花粉症のつらい季節はまだつづきますよー

5月以降もまだまだ違う花粉が飛んでいます。スギやヒノキの花粉は知っている人は多いですが、5月6月に飛散している花粉は主にヒノキ、ケヤキ、ナラ、クリ、マツ、などです。

#### 対策①

- 帽子……髪の毛に花粉が付着するのを防ぐ
- うがい……のどに流れ込んだ花粉を除去する効果
- メガネ……目に入る花粉の量を1/2～1/3に減らせる
- マスク……吸い込む花粉の量を1/3～1/6に減らす
- 洗顔……顔に付着した花粉を洗い流す
- 洋服の生地……ポリエステルがおすすめ。払ってから家の中に！

#### 対策②

##### 油ものを控える

体には必要な油ですが、アレルギー促進作用や炎症促進作用があります。過剰摂取に注意です

##### 腸内環境を整える

善玉菌の多い腸内環境は花粉症のアレルギー反応を抑えると言われています

##### ビタミン・ミネラルをしっかり摂る

免疫機能を正常に保つビタミン B6・亜鉛  
皮膚や粘膜の健康維持にはビタミン A、C

#### 体の免疫をUPさせよう!!

- ・バランスのとれた食事と規則正しい生活を心がける
- ・睡眠を十分に取らしましょう
- ・タバコは控えましょう
- ・辛い物やアルコールはほどほどに

#### こんな日は要注意

- 風が強い日・よく晴れている日
- 雨が降った翌日
- 湿度が低く乾燥している日

突然症状があらわれるかもしれません。  
日頃から生活習慣を整えておきましょう。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933